



Unsere Wohlfühl-Massagen im Überblick

So wird Ihr Yin & Yang wieder in Balance gebracht

**„Mens sana in corpore sano“
“Ein gesunder Geist ist in einem gesunden Körper”**

Our feel-good massages

**„Mens sana in corpore sano“
“A healthy mind in a healthy body”**





Klassische Massage

Der Begriff der klassischen Massage ist eigentlich fast jedem bekannt. Vorwiegend wird bei dieser Massage auf die Muskulatur, die Sehnen und Bänder Einfluss genommen um wieder eine normale Spannung zu erreichen. Schmerzhaft Muskeln sollen weichen und eine Lockerheit soll sich einstellen. Aber auch das energetische System, die Organfunktion sowie das Lymphsystem werden positiv beeinflusst. Mit Aromaölen, therapeutischen Gels und Cremes wird die klassische Massage intensiviert.

Classical massage

The concept classical massage is generally everybody known. Prevalent this massage exerts influence on the musculature, the sinews and the ligaments to achieve a normal pressure. Painful muscles will yield and you will get looseness. But also the energetic system, the organ function as also the lymph system will be positively swayed. The classical massage will get intensified with aroma oils, therapeutic gels and creams





Antistress-Massage

Ob im Job, in der Familie oder in der Freizeit. Niemand kann ihn leiden, aber jeder hat ihn oft – den viel gehassten Stress.

Gönnen Sie sich Minuten der völligen Entspannung:
Rückenbehandlung mit muskelentspannender, energetischer Ausgleichsmassage. Anti-Stressmassage mit anschließender Algenbehandlung. Löst Blockaden im Energiekreislauf und entspannt zugleich die Rückenmuskulatur. Sie fühlen sich frisch und frei, gestärkt für die nächste stressige Zeit.

Anti stress massage

At work, at home or in your free time. Nobody wants it, but everybody has it – hated stress. Pamper yourself with a few minutes of completely relaxation: muscle losing back treatment, energetic massage, anti-stress massage with adjacent alga treatment. To break blockades in the energetic cycle and to relax the back muscles at the same time. You will feel fresh and free, starched for the next stressful time.





Fußreflexzonen-Massage

Schon seit jeher gab man den Füßen einen großen Stellenwert. Aus diesem Bewusstsein heraus entwickelte sich schließlich die Fußreflexzonenmassage. Man erkannte, dass es direkte Zusammenhänge von Körper und Füßen gibt, bis man schließlich in der Lage war, den Fuß in Zonen einzuteilen. Bei der Fußreflexzonenmassage wird auf diese Zonen durch spezielle Grifftechniken aktivierend oder sedierend eingewirkt. Ziel ist es, die inneren Selbstheilungskräfte zu mobilisieren und zu stärken, so dass Blockaden, Unausgeglichheiten und krankhafte Zustände gelindert oder beseitigt werden. Zusätzlich wirkt diese Behandlung äußerst erfrischend auf den gesamten Körper... und man spürt den Boden unter den Füßen wieder.

Reflexology

All times feet have a large significance. For this reason the reflexology developed, because experts recognized direct interrelations between the whole body and the feet. They divided the feet into particular sections. With special hand movements this sections can get activated or sedated. The aim is to mobilize and to strengthen the self-healing power, so that blockades, unbalances and diseasednesses can get alleviated and/or eliminated. Additionally this treatment act as a stimulant and make you feel fresh again.





Wirbelsäulen- und Beckenbehandlung

Das Konzept der Wirbelsäulen- und Beckenbehandlung beruht auf der Kontrolle und dem Ausgleich der Beinlänge mit sanfter Behandlung für Wirbelsäule und Gelenke. Es ist die ideale Kombination die nicht nur körperliche und seelische Verspannungen löst, sondern auch kleine Ungleichheiten von Wirbelgelenken und Beinlängendifferenzen ausgleicht.

Spinal- and pelvic treatment

The idea of the spinal -and pelvic treatment is based on the control and the balance of leg length with a gentle treatment for the spine and joints. It is the ideal combination where physical and mental tensions get loosed, also small inequalities of whirl joints and leg length differences get balanced.





Energetische Ausgleichs- Meridianmassage

Behandelt wird bei dieser Massage das energetische System des Körpers. Fast so wie kleine Flüsse verlaufen so genannte Meridiane entlang des gesamten Körpers. Diese Meridiane sind den einzelnen Organen zugeordnet. Mit einem Stäbchen werden diese nachgezogen um den Energiefluss wieder optimal herzustellen, Blockaden zu lösen und Zustände auszugleichen. Damit stellt sich ein verstärktes Wohlbefinden sowie Ausgeglichenheit ein. Das Immunsystem arbeitet besser und man hat einfach mehr Energie zur Verfügung. Das Wissen um die Energieflüsse kommt aus der chinesischen Heilkunst, deren Grundsatz lautet: „Jeder Schmerz ist ein Schrei des Körpers nach fließender Energie.“

Energetic-balance-meridian-massage

This special massage treats the energetic system of the body. Like small rivers so named meridians run all over the body and are attributed to particular organs. With a special stick the masseuse pencils these meridians to renew the energy, to loose blockades, to improve the well being and the immune systems. This treatment has its seeds in the Chinese medicine.



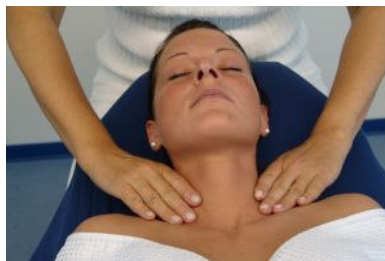


Lymphdrainage

Die Lymphdrainage gilt als die sanfteste Form der Massage. Durch sehr langsame, leichte, kreisförmige Massagebewegungen auf der Haut wird das Lymphsystem zur maximalen Arbeitsleistung animiert und gleichzeitig wird der Körper in eine Tiefenentspannung gebracht. Eine verbesserte Lymphsystemtätigkeit hat eine reinigende Wirkung auf der psychischen sowie der physischen Ebene. Es werden verstärkt Schlackenstoffe aus dem Bindegewebe abtransportiert das wiederum das Immunsystem mobilisiert. Gestresste Menschen finden durch diese Massage einen guten Weg zur inneren Ruhe. Weitere Haupteinsatzgebiete sind bei Prellungen, Schwellungen nach Operationen, während der Schwangerschaft, bei starkem Muskelkater und überall dort wo es zur vermehrten Flüssigkeitsansammlungen im Gewebe kommt.

Lymphatic drainage

The Lymphatic drainage is the most gentle massage. Slow, soft and ringlike hand movements activate the lymph system and help the body to fell into deep relaxation. If the lymph system works right, you will feel better in both levels; the mental and the physical level. Mainly stressed people, who have to work mostly with their head, are able to relax and feel free during this special treatment. Further this massage applies by contusions, during pregnancy, by strong aching muscles or after operations.





Hot STONE

Heiße und kalte Steine sind das Geheimnis der La Stone Massage. Ihr Ursprung findet sich in der hawaiianischen Kultur. Durch das abwechselnde Massieren mit heißen und kalten Steinen kommt es zu einer verstärkten Durchblutung und intensiver Entspannung. Zusätzlich werden die Chakren, unsere Energiezentren, durch ein Auflegen der Steine stimuliert und mit Energie versorgt. Wenn sie sich mal so richtig verwöhnen lassen, Kraft tanken und gut entspannen möchten, ist diese Massage genau das Richtige für Sie!

Hot STONE

Hot and cold stones are the mystery of the La Stone massage. This massage has its seeds in the Hawaiian culture. By treating the body rotationally with hot and cold stones the blood circulation gets activated and a strong feeling of relaxation comes up. Additionally the chakras, our energy centres, get stimulated and you will feel strong again. If you want to get spoiled, to gain power and to feel just good, this La Stone massage is perfect for you!



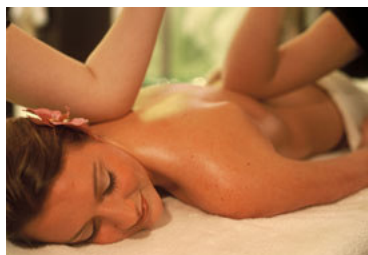


Lomi Lomi Nui

Lomi Lomi Nui ist eine Massageform die aus Hawaii stammt und stellt sich als Ganzkörperbehandlung dar. Sie ähnelt in ihrer Ursprungsform eher therapeutischer Körperarbeit als einer Massage und hat den Anspruch nicht nur den Körper, sondern auch die Seele zu behandeln. Die Massage soll Blockaden auf körperlicher und seelischer Ebene lösen und die Harmonie von Körper, Seele und Geist wiederherstellen. Bei dieser Form der Massage wird sehr viel Öl verwendet und der Masseur arbeitet nicht nur mit den Händen, sondern mit dem gesamten Unterarm, einschließlich den Ellbogen. Die Massage kann in Ihrer Stärke variieren.

Lomi Lomi Nui

Lomi Lomi Nui is a special full body treatment which comes from „Hawaii“ island. In her origin form it resembles therapeutic body work and treats not only the body but even the soul. This massage should loose blockades at physical and mental level and rebuilt the harmony of body, soul and mind. With this form of massage a lot of oil will be used and the masseur is not only working with his hands, he will use his whole forearm including the elbows. The massage can vary in it's strength.





Wohlfühlmassagen & -Behandlungen:

- <i>Ganzkörpermassage</i>	50 Min.	€ 60,00
- <i>Teilkörpermassage</i> (Beine oder Rücken)	25 Min.	€ 30,00
- <i>Aromaöl-Wohlfühlmassage</i>	25/50 Min.	€ 35,00/€ 65,00
- <i>Muskelfit-Massage</i>	50 Min.	€ 60,00
- <i>Antistress-Massage</i>	50 Min.	€ 65,00
- <i>Energetische Ausgleichs-Meridianmassage</i>	50 Min.	€ 60,00
- <i>Fußreflexzonen-Massage</i>	25/50 Min.	€ 30,00/€ 60,00
- <i>Wirbelsäulen- und Beckenbehandlung</i>	50 Min.	€ 65,00
- <i>Lymphdrainage</i>	50 Min.	€ 60,00
- <i>Gesichts-Lymphdrainage</i>	25 Min.	€ 30,00
- <i>Hot Stone</i>	50/75 Min.	€ 65,00/€ 90,00
- <i>Lomi Lomi Nui</i>	50/75 Min.	€ 65,00/€ 90,00

Kombi-Möglichkeiten:

- <i>Rückenmassage & Fußreflexzonenmassage</i>	50 Min.	€ 60,00
- <i>Rückenmassage & Gesichtslymphdrainage</i>	50 Min.	€ 60,00
- <i>Individuelle Massagekombination</i>	50 Min.	€ 65,00

Terminvereinbarung erforderlich!

Bitte wenden Sie sich an die Rezeption!

Wir möchten Sie darüber in Kenntnis setzen, dass wir kurzfristige Stornierungen
(bis 24 Stunden vor vereinbartem Termin), voll verrechnen müssen!





Feel-good massages & treatments:

- <i>Full body massage</i>	50 min.	€ 60,00
- <i>Part body massage (back or feet)</i>	25 min.	€ 30,00
- <i>Aroma-oil-massage</i>	25/50 min.	€ 35,00/€ 65,00
- <i>Muscle fit- massage</i>	50 min.	€ 60,00
- <i>Anti stress- massage</i>	50 Min.	€ 65,00
- <i>Energetic-balance-meridian massage</i>	50 min.	€ 60,00
-		
- <i>Reflexology</i>	25/50 min.	€ 30,00/€ 60,00
- <i>Spine and pelvis treatment</i>	50 Min.	€ 65,00
- <i>Lymphatic drainage</i>	50 min.	€ 60,00
- <i>Facial-Lymphatic drainage</i>	25 min.	€ 30,00
- <i>Hot Stone</i>	50/75 min.	€ 65,00/€ 90,00
- <i>Lomi Lomi Nui</i>	50/75 min.	€ 65,00/€ 90,00

Combination options:

- <i>Back massage & Reflexology</i>	50 min.	€ 60,00
- <i>Back massage & Facial-Lymph drainage</i>	50 min.	€ 60,00
- <i>Individual massage combination</i>	50 Min.	€ 65,00

Appointments required!

Please ask at reception!

We want to inform you, that we have to charge your massage/treatment in case of cancellation within 24 hours before!

